

Основные понятия, которые нужно знать!

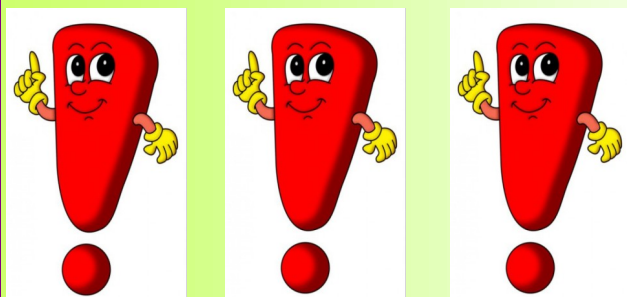
Здоровье – совокупность физических, психических, социальных качеств человека.

Здоровый образ жизни – активность самого человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья; поведение, базирующееся на санитарно-гигиенических нормативах и направленное на сохранение и укрепление здоровья.

Здоровьесберегающие образовательные технологии – совокупность программ, приемов, методов организации учебно – воспитательного про-



**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ В
СОВРЕМЕННОЙ ШКОЛЕ**



г. Киров, ул. Некрасова 57
МБОУ СОШ № 59

Контакты:

Сайт: <http://school59.kirovedu.ru>

E-mail: sch59@kirovedu.ru

Телефон: 56-39-16 (директор)

Требования к здоровьесберегающим технологиям в современной школе:

- Создают нормальные условия для обучения в школе (отсутствие стресса у ребенка, создание доброжелательной атмосферы, адекватность требований);
- Учитывают возрастные возможности ребёнка;
- Рационализируют организацию учебного процесса (в соответствии с психологическими, культурными, возрастными, половыми, индивидуальными особенностями);



Классификация здоровьесберегающих технологий:

- Технологии, которые обеспечивают гигиенически-оптимальные условия для обучения;
- Технологии обучения здоровому образу жизни;
- Психолого-педагогические технологии, используемые в урочной и внеурочной деятельности;



Основные принципы здоровьесбережения

- Не навреди;
- Забота о здоровье учителя и ребёнка в приоритете;
- Непрерывность работы по сохранению и защите здоровья;
- Соответствие содержания обучения возрасту;
- Успех порождает успех;

Общие здоровьесберегающие технологии в современной школе:

- Физкультурная минутка;
- Пальчиковая гимнастика;
- Гимнастика для глаз;
- Смена видов деятельности;
- Артикуляционная гимнастика;
- Игры;
- Релаксация;
- Технологии эстетической направленности;
- Оформление кабинета;
- Позы учащихся;
- Положительный психологический климат;
- Эмоциональные разрядки;
- Беседы о здоровье;
- Стиль общения учителя с учениками;

